

Pijnverlichting door massage

Massage is een effectieve

In mijn praktijk
kunt u terecht voor
therapeutische massages.

Behandeling en olie worden
afgestemd op uw vragen,
behoeften en klachten.

behandelwijze ter ondersteuning
van genezingsprocessen.

Ik behandel nek-, schouder- en rugklachten. Harde en pijnlijke spieren worden soepel, stijve gewrichten krijgen meer bewegingsruimte. Ook helpt massage bij het loslaten van spanning en vermoeidheid en worden opgeslagen afvalstoffen afgevoerd.

U wordt gemasseerd met verwarmde etherische olien, die de doorbloeding stimuleren en de huid verzorgen. Lichaam en geest komen zo (weer) in harmonie.

**De verschillende
behandelmethodes zijn:**

- Haptonomische ontspanningsmassage
- Sportmassage
- Bindweefselmassage
- Energetische massage
- Stoelmassage
- Voetreflexologie
- Drukpuntmassage

**Een behandeling
incl. intake/gesprek kost:**

50 min.	-	€ 40,-
1 ¼ uur	-	€ 47,50
1 ½ uur	-	€ 55,00

(A.U.B. een handdoek meenemen)

Claudia Döring

Praktijk voor massage en ontspanning /Lid BMS

Jonker Fransstraat 103d - 3031 AP Rotterdam

Behandeling volgens afspraak. Tel 010-4131755 / 06-23184937

Praktijk geopend maandag t/m zaterdag

Je bent welkom in mijn praktijk en ik verheug me op een fijne en gezonde tijd.