

# Heerlijk genieten met massage

Laat je meenemen in de  
wereld van ontspanning,

In mijn praktijk  
kunt u terecht voor  
massages en/of consulten.

De behandeling en de olie  
wordt afgestemd op uw  
vragen, behoeften  
en klachten.

rust en stilte. Geniet van  
de persoonlijke aandacht  
voor je lichaam en je-zelf.

**Ik werk** met verwarmde  
etherische oliën, gewonnen  
uit planten en kruiden, die de  
doorbloeding stimuleren, de huid  
verzorgen en verlichting brengen bij  
stijfheid, pijn, spanning en vermoeid-  
heid. Ook ben ik behulpzaam bij het  
her-vinden van het individuele pad en  
het beantwoorden van levensvragen.

## De verschillende behandelmethodes

die ik met elkaar verbind:

- Energetische massage
- Haptonomische  
ontspanningsmassage
- Voetreflexologie
- Aromatherapie
- Stoelmassage
- Sportmassage
- Reiki
- Voedingsadvies

Een massage en/of consult  
incl. intake/gesprek kost:

50 min.	-	€ 40,-
1 ¼ uur	-	€ 47,50
1 ½ uur	-	€ 55,00

(A.U.B. een handdoek meenemen)

## Claudia Döring

**Praktijk voor massage en ontspanning /Lid BMS**

Jonker Fransstraat 103d - 3031 AP Rotterdam

Behandeling volgens afspraak. Tel 010-4131755 / 06-23184937

Praktijk geopend maandag t/m zaterdag

Je bent welkom in mijn praktijk en ik verheug me op een fijne en gezonde tijd.